



CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PERTE D'AUTONOMIE
SENSIBILISATION AUX RISQUES ROUTIERS
POUR LES PERSONNES ÂGÉES

Avec le Conseil départemental de Loir-et-Cher, La Poste organise 2 opérations de sensibilisation aux risques routiers et à l'éco-conduite le 14 novembre à Blois et le 15 novembre à Romorantin-Lanthenay. Plus de 100 personnes pourront y participer gratuitement.

Le programme prévoit pour chaque demi-journée une conférence de sensibilisation sur l'évolution du code de la route, sur des thèmes comme la perte de vigilance et la somnolence au volant, un atelier sensation (parcours fatigue et addiction) et une mise en pratique sur un simulateur de conduite.

Ces actions découlent directement de l'appel à projets, lancé en Mai 2017 dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, engagé par le Conseil départemental de Loir-et-Cher et la CARSAT (Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé Au Travail) afin de prévenir la perte d'autonomie des seniors.

Les projets retenus contribuent à garantir le « capital autonomie » des seniors, créer et maintenir du lien social et soutenir la lutte contre l'isolement.

En 2018, la Conférence des financeurs a souhaité mettre l'accent sur la gratuité de l'ensemble des ateliers proposés en Loir-et-Cher, dans tous les domaines : préparation à la retraite, ateliers bien-être, ateliers mémoire, activité physique adaptée, ateliers nutrition, ateliers numériques...

Une nouveauté est également à signaler depuis juin 2018

Les actions collectives proposées peuvent concerner des personnes âgées de 60 ans et plus à domicile, mais également celles vivant en résidences-autonomie ou en Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Ainsi, 18 Ehpad vont pouvoir mener des actions de prévention pour leurs résidents afin de favoriser notamment l'activité physique adaptée (gymnastique, yoga, judo adapté, parcours de mobilité dans les jardins aménagés à l'extérieur).